



# REDES Y PONGA

**Por desfiladeros y cumbres de la  
Selva Asturiana**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos .....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye .....	7
5.1	Incluye .....	7
5.2	No incluye .....	7
6	Mas información .....	7
7	Puntos fuertes .....	9
8	Otros viajes similares .....	9
9	Contacto .....	9

## 1 Presentación

Disfruta de 5 días de **senderismo** en las **Montañas de Redes** y el **Valle de Ponga**, donde disfrutarás de varios itinerarios escogidos para conocer sus rincones más espectaculares, repletos de bosques legendarios y majestuosas montañas.

En la zona oeste de los Picos de Europa, separado de ellos por el **Desfiladero de los Beyos**, donde discurren las aguas del **río Sella**, y en continuidad con los **bosques de Redes**, el **Valle de Ponga** es uno de los lugares más destacados de **Asturias**, gracias a su excelente estado de conservación. Esto se debe en parte a su relieve complejo, en el que profundos desfiladeros situados a unos 300 metros de altura se abren paso entre majestuosas cumbres que alcanzan los 2000 metros. A lo largo del recorrido, se pueden apreciar hermosos prados y magníficos bosques de **haya** y **roble** que caracterizan esta zona asturiana, todavía poco conocida, donde es posible disfrutar de paseos en soledad.

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de esta región.

En este viaje hay excursiones con un nivel físico de exigencia \* y \*\* (más información sobre el nivel físico en el PDF que se puede descargar de la web o pinchando en nivel físico dentro del propio viaje). En el momento que haga la inscripción tendrá que optar por apuntarse en un nivel u otro.

## 2 Destino

Situados entre León y Asturias, en uno de los entornos mejor conservados de la Cordillera Cantábrica, los bosques de **Redes** en Asturias albergan una de las mayores riquezas forestales de la Península Ibérica, donde viven animales como **osos, lobos y Urogallos** durante todo el año. Entre sus cumbres más destacadas están el **Tiatorδος** y la **Rapainal**, siendo esta última la más alta del parque con 2.002 metros. Los ríos han formado valles abiertos que crean grandes vegas en sus fondos, así como impresionantes desfiladeros de roca caliza, como los de los **Arrudos** o las **Foces del Río Pino**.

El **Hayedo de Redes** se le conoce también como la **Selva Asturiana**. Una de las principales características del paisaje en Redes, en Asturias, son sus impresionantes bosques maduros que cubren casi la mitad de su accidentada superficie. Además, numerosos arroyos y ríos atraviesan profundos desfiladeros, lo que convierte al **Parque Natural de Redes** en la fuente de vida del Principado y en uno de los territorios con mayor masa arbórea en toda Asturias. La diversidad ambiental de esta zona se refleja en una variedad de paisajes y contrastes, donde se pueden observar **formaciones de origen glaciar, formaciones kársticas en cuevas y lapices, extensos prados, montañas y densos bosques frondosos**. Todo esto ha llevado a que el Parque Natural de Redes sea reconocido como **Reserva de la Biosfera**.

En este rincón asturiano habitan todas las especies emblemáticas del norte de la península. El **oso pardo**, el **lobo** —que cuenta con áreas estables de reproducción—, una de las mayores poblaciones de **rebecos** de la zona, el impresionante **urogallo, alimoche, águilas reales** y una gran variedad de aves, reptiles y anfibios, todos se benefician del excelente estado de conservación de estos espacios naturales.

En la parte oriental de Asturias, limitando con el macizo occidental de los Picos de Europa, se encuentra el **desfiladero de Los Beyos**, un profundo cañón fluvial por donde discurre el río Sella. La erosión del agua ha esculpido la roca cámbrica en formas que parecen oleajes, formando un espectacular paisaje en esta sección de la Cordillera Cantábrica. El **río Sella** nace en el puerto del Pontón, en tierras leonesas, pasa por Cangas de Onís y Arriondas, y desemboca en el mar Cantábrico en Ribadesella, donde crea una hermosa ría que cautiva con sus aguas tranquilas y el reflejo de las casas señoriales de esta villa marinera.

En continuidad con los bosques de Redes y Sajambre, y en las laderas del macizo de **Peña Ten**, se encuentra el **bosque de Peloño**, uno de los espacios forestales más emblemáticos de Asturias. Su espectacular variedad cromática se debe a la abundancia de vegetación, siendo considerado el hayedo mejor conservado de la Península Ibérica. La buena salud de este bosque se evidencia en que alberga especies en peligro de extinción, como el oso pardo y el urogallo, además de contar con unas **doscientas mil hayas**, muchas de ellas de gran tamaño y carácter monumental.

### 3 Datos básicos

Destino: Redes y Ponga, Asturias

Actividad: Senderismo

Nivel físico: \*y\*\*. Tipo de terreno: \*y\*\*

Duración: 5 días.

Época: abril a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas por grupo.

#### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 600 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

### 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 4.1 Programa resumen

##### Día 1. Viaje al Valle de Ponga. Ascensión al Pico Pierzu.

Excursión nivel \* y \*\* Subida al Pico Pierzu. Distancia 10 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m

Alojamiento en Hotel Rural La Casona de Mestas en Valle de Ponga (MP)

##### Día 2 El Bosque de Peloño. El Roblón de los Bustiellos y el Picu Recuencu.

Excursión nivel \* Roblón de los Bustiellos. Distancia 14 km Desnivel + 300 m Desnivel – 300 m

Excursión nivel \*\* El Bosque de Peloño y el Pico Recuencu. Distancia 18 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Alojamiento en Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

##### Día 3. La Foz de los Moñacos y el Pico Tiatordos (PN Redes).

Excursión nivel \* Foz de los Moñacos. Distancia 15 km Desnivel + 600 m Desnivel – 600 m

Excursión nivel \*\* Subida al Tiatordos desde Taranes (Ponga). Distancia 17 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 1.500 m

Alojamiento en Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

#### **Día 4. El Valle de Ponga y el Mirador de Amieva (Picos de Europa)**

Excursión nivel \* El Valle de Ponga. Distancia 12 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m

Excursión nivel \*\* Sierra de Amieva. Distancia 10 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Alojamiento en Hotel \*\* Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

#### **Día 5. El Desfiladero de los Beyos. Viaje de regreso**

Excursión nivel \* El Camín del Llaciú y Peña Salón. Distancia 7 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m

Excursión nivel \*\* Senda del Cartero. Distancia 12 km Desnivel + 870 m Desnivel – 870 m

### **4.2 Programa detallado**

#### **Día 1. Viaje al Valle de Ponga. Ascensión al Pico Pierzu.**

Viaje hasta el valle de Ponga (5h 30 min). Antes de llegar a nuestro alojamiento realizaremos una ruta ascendiendo al Pico Pierzu, uno de los miradores naturales más bonitos de Asturias.

**Excursión nivel \* y \*\* Subida al Pico Pierzu. Distancia 10 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m**

La subida a este hermoso mirador en el **Parque Natural del Ponga** comienza desde el collado Llomena o Alto de la Llamarga, ubicado entre los pueblos asturianos de Viego y Beleño. Desde allí, podremos llegar a uno de los miradores naturales más impresionantes de la Cordillera Cantábrica, disfrutando de unas vistas realmente espectaculares.

Alojamiento en Hotel Rural La Casona de Mestas en Valle de Ponga (MP)

#### **Día 2 El Bosque de Peloño. El Roblón de los Bustiellos y el Picu Recuenco.**

**Peloño** es principalmente un extenso hayedo donde también se pueden encontrar ejemplares destacados de roble albar, como el roblón de Bustiellu. En la actualidad, contamos con dos rutas que parten desde el mirador de Les Bedules: una que nos lleva hasta el famoso **roblón de Bustiellos** (Nivel \*) y otra que alcanza la cima del **Picu Recuenco** (Nivel \*\*), ofreciendo impresionantes vistas del **Parque Natural de Ponga**, las **montañas de Redes** y los **Picos de Europa**. Ambos grupos recorrerán el interior del **bosque de Peloño**, completando así una magnífica excursión por el corazón de Ponga.

**Excursión nivel \* Roblón de los Bustiellos. Distancia 14 km Desnivel + 300 m Desnivel – 300 m**

Peloño es un bosque de ensueño, no solo por su extensión, que con más de 15.000 hectáreas, junto con **Muniellos** y **Montegrande**, constituye la tercera masa forestal más grande de Asturias, sino también por su ubicación, frente a los escarpados paredones del macizo occidental de los Picos, que se desploman hacia los profundos abismos del **desfiladero de los Beyos**. Comenzamos nuestra ruta en el área de Les Bedules. Tras recorrer aproximadamente 6 kilómetros, llegaremos a un desvío a la izquierda que desciende hacia el roblón, a solo 300 metros de distancia. El **roblón de los Bustiellos** se encuentra en una pequeña pradera rodeada de

hayas. Este roble albar tiene más de un siglo de edad y da nombre a todo un paraje que no es pequeño. Continuaremos disfrutando del frondoso **bosque de Peloño** hasta llegar al punto de regreso.

**Excursión nivel \*\* El Bosque de Peloño y el Pico Recuencu. Distancia 18 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m**

El **bosque de Peloño** es uno de los hayedos mejor preservados de la cordillera cantábrica, donde se pueden encontrar ejemplares excepcionales de haya y roble, destacando especialmente el **roblón de Bustiellu**, un impresionante roble albar. Nuestra ruta circular comienza en el mirador de **Les Bedules**, desde donde tomaremos un sendero que nos llevará inicialmente hasta la cima del **Picu Recuencu**, ofreciendo vistas impresionantes del Parque Natural de Ponga, las montañas de Redes y los Picos de Europa. Luego, avanzaremos por un bosque de hayas hasta llegar a la collada Pumerín, desde donde se disfrutaban panorámicas espectaculares. Finalmente, descenderemos hacia el bosque de Peloño, completando una maravillosa excursión por el corazón de Ponga.

Alojamiento en Hotel Rural La Casona de Mestas en Valle de Ponga (MP)

**Día 3. La Foz de los Moñacos y el Pico Tiatordos (PN Redes).**

Hoy realizaremos dos increíbles rutas en el interior del Parque Natural de Redes. Mientras el grupo de nivel \* se adentrará en la **Foz de los Moñacos**, donde podrá maravillarse con hermosos bosques de hayas mientras atraviesa esta estrecha garganta, el grupo de nivel \*\* ascenderá al **Pico Tiatordos (1.951 m)**, una cumbre emblemática del **Cordal de Ponga** y de las **Montañas de Redes**. En esta cima destaca su pared vertical que se eleva sobre el **circo glaciar del Recuencu**, ofreciendo unas vistas impresionantes del Parque Natural de Redes y del **Macizo Occidental de los Picos de Europa**.

**Excursión nivel \* Foz de los Moñacos. Distancia 15 km Desnivel + 600 m Desnivel – 600 m**

La **Foz de los Moñacos** es un estrecho desfiladero de paredes blancas cubiertas de manchas verdes de tejos, que parece encajado en la silueta alargada que forma la línea de cumbres de la Sierra de Aves. La ruta comienza en el área recreativa de la Pesanca, desde donde caminaremos entre castaños y robles hasta llegar a la majada de Degoos. Luego, nos adentraremos en el **Estrecho de Lanchosa** y continuaremos ascendiendo hasta encontrarnos con la **Senda del Argañal**, que nos llevará a través de un hermoso bosque de hayas en la **Foz de los Moñacos**. Al llegar a la pradera de la Llomba, podremos disfrutar de vistas panorámicas excepcionales antes de regresar por el mismo camino de subida.

**Excursión nivel \*\* Subida al Tiatordos desde Taranes (Ponga). Distancia 17 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 1.500 m**

Desde el pueblo de **Taranés**, comenzaremos nuestra caminata y en aproximadamente 20 minutos nos adentraremos en la Foz de la Escalada. Este estrecho desfiladero es impresionante, con un sendero empedrado que sube junto al río Taranes, ofreciéndonos vistas de cascadas y paredes verticales, con los Picos de Europa dominando el horizonte a nuestras espaldas durante todo el recorrido. Después de salir de la Foz, continuaremos por un bosque de hayas hasta cruzar una pequeña puerta de madera; a partir de ese punto, encontraremos extensas praderas, y el sendero nos llevará hasta la Majada de Entregué, donde aún quedan restos de antiguas cabañas en ruinas y una fuente. A nuestra izquierda, tendremos toda la loma del **Tiatordos**. Tras llegar a un pequeño collado, con vistas espectaculares de los 500 metros de corte vertical del **Tiatordos**

en la cara que mira hacia **Ponga**, solo nos quedará recorrer la cresta hacia la derecha para alcanzar la cima por un sendero cómodo. Para el descenso, volveremos por el mismo camino.

Alojamiento en Hotel Rural La Casona de Mestas en Valle de Ponga (MP)

#### **Día 4. El Valle de Ponga y el Mirador de Amieva (Picos de Europa)**

Hoy nos aguardan dos rutas muy distintas entre sí. Mientras el grupo de nivel \* recorrerá el corazón del **Valle de Ponga**, el grupo \*\* podrá disfrutar de miradores privilegiados desde donde contemplar vistas únicas de las emblemáticas y agrestes cumbres de Covadonga. Con toda justicia, la Sierra de Amieva, aunque cercana al Parque Natural de Ponga, forma parte del Parque Nacional de los Picos de Europa.

##### **Excursión nivel \* El Valle de Ponga. Distancia 12 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m**

Este recorrido por el Valle de Ponga nos llevará a explorar los valles de los ríos Ponga y Pandellina, así como a visitar encantadores pueblos como **San Juan de Beleño, Yanu, Sobrefoz y Abiegos**.

##### **Excursión nivel \*\* Sierra de Amieva. Distancia 10 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m**

Es una ruta corta, sin dificultades técnicas, que requiere algo de esfuerzo para superar un desnivel compuesto por continuas subidas y bajadas. En algunos tramos, el sendero puede resultar incómodo debido a la combinación de matorral y roca caliza, que está sujeta a procesos de disolución kárstica. Aunque no son alturas relevantes, estos lugares ofrecen miradores excepcionales para disfrutar de panorámicas singulares, donde se mezclan de manera armoniosa cumbres míticas y salvajes, suaves colinas, collados atractivos, cordales diversos, valles, quebradas y praderas con infinitos matices y contrastes cromáticos en primavera. ¡Con toda justicia, la **Sierra de Amieva** forma parte del **Parque Nacional de los Picos de Europa!**

Alojamiento en Hotel Rural La Casona de Mestas en Valle de Ponga (MP)

#### **Día 5. El Desfiladero de los Beyos. Viaje de regreso**

Nuestra última excursión en Ponga nos lleva a uno de los rincones más apartados del desfiladero de **Los Beyos**: la cima de las **Foces de Andamios y Cándano**, impresionantes brechas esculpidas por el agua a lo largo de las cuales se suceden múltiples saltos de agua de gran belleza. Después de disfrutar de espectaculares vistas de esta zona asturiana, iniciaremos el camino de regreso.

##### **Excursión nivel \* El Camín del Llaciú y Peña Salón. Distancia 7 km Desnivel + 650 m Desnivel – 650 m**

Se trata de una ruta circular preciosa que asciende hasta la encantadora y modesta cima de Peña Salón, partiendo desde el pueblo de **Casielles**, en Ponga. Para llegar a esta localidad, se recorre una serpenteante carretera con muchas curvas, que supera más de 250 metros de desnivel en muy poca distancia lineal. La subida se realiza por el sendero del **Camín del Llaciú**, sin dificultad alguna y siguiendo un camino bien marcado hasta alcanzar la cima. El descenso se hará por **Víboli** y su famoso sedo, dejando una grata sensación al final.

##### **Excursión nivel \*\* Senda del Cartero. Distancia 12 km Desnivel + 870 m Desnivel – 870 m**

La Senda del Cartero comienza en la carretera N-625 y avanza por una pendiente pronunciada que permite contemplar el **Desfiladero de Los Beyos** o el Río Sella, así como hermosos pueblos de montaña como Biamón, con sus peculiares **horreos beyuscos**, el pueblo de **Casielles** y su típica ermita de montaña. Más adelante, se puede admirar la **Foz de los Andamios**, por donde desciende el **Río Víboli** con sus hermosas cascadas, antes de desembocar en el Sella.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 725 €. Supl. Hab. Individual 140 €.

### 5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Traslado desde Madrid y traslados internos en furgoneta.
- 4 noches de hotel en habitación doble con baño privado en régimen de media pensión. [Hotel Rural La Casona de Mestas](#) en Valle de Ponga
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña.
- Seguro de viaje y anulación Ergo Select, precio 15,12 euros. Consultar.

## 6 Mas información

### Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 7:30 am [Localización](#)

### Material y ropa necesaria

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

## Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

## Tipo de seguro que se incluye en el viaje. Península (España, Portugal y Pirineo francés)

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

## Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

### Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

### Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

### Enlaces de interés

- [Parque Natural de Redes](#)

## 7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados y grandes montañas.
- Conocer el Parque Natural de Redes y la región de Ponga.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

## 8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias
- Senderismo en los Picos de Europa. Recorridos a tu alcance
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montaña Central Asturiana.
- Somiedo y la Costa Occidental Astur.

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid